

令和6年6月吉日

向日市ワイワイスポーツクラブ会員の皆様

向日市ワイワイスポーツクラブ

会長 中井歌子

向暑の候、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

会員の皆様には、平素より当クラブの活動にご理解を賜り、ご参加、ご協力を頂きまして有難うございます。

当クラブでは、安心・安全にスポーツを楽しんで頂けます様、運営を続けて参りました。常日頃より、指導者、受付、事務局スタッフの皆様が、熱中症対策にご尽力くださっている処でございます。

しかしながら、近年は特に厳しい猛暑となっておりますので、予防の意識を高めていく必要があると存じます。

会員の皆様におかれましても、お一人お一人が熱中症に対してご注意ください様お願い申し上げます。

<熱中症に対する注意事項とお願い>

- ・プログラムに参加なさる時には、スポーツ飲料などの十分な水分をご持参ください。
- ・顔や手を水で洗う、首筋を冷やすなど、できるだけ体表温度を下げる様に努めてください。
- ・活動中に体調の不安を感じられた場合は無理をせず、指導者に伝えて、休息をとる様お願いします。

今後もスポーツの場を維持・継続して頂けます様に、さらに注意深く熱中症対策にご協力を賜ります様、重ねてお願い申し上げます。

※子供会員の保護者の皆様へ

子供さん方には、上記の注意事項をお伝えくださり、ご家庭でもご指導を頂きます様、お願い致します。