

ワイスポ通信



火床から京都市内をバックに記念写真

大文字山ハイキング！

木陰の涼しいマイナスイオン一杯の空気に触れ大満足！

平成24年8月16日（木）五山の送り火当日に実施された、「大文字山ハイキング」。今年は、天候に恵まれすぎ大変暑い中でのハイキングとなった。

銀閣寺前を出発して、5分ぐらい歩くと山道に入り、山から湧き出た水が流れるせせらぎを横にするスポットが有り、参加者達は一応に「涼しいね」「5度ぐらい違うかな」と、嬉しそうであった。

今年の参加者は、子ども3名、大人8名、スタッフ2名、計13名の参加者による「大文字山ハイキング」となった。

参加者11名の内9名が、向日市広報紙などを見てビジター参加された方であった。

京都駅から乗った市バスでは、子どもがバスを降りるときに、「エコ

サマー」と言えば、料金が無料となるサービスが実施されており、子ども達は、降りるとき少し恥ずかしそうに「エコサマー」と言っていた。

銀閣寺バス停前の最終トイレを済ませた参加者達は、「さあ！」と気持ち切り替え出発した。

5分ほど歩くと、そこはもう自動車音も聞こえず、木が生い茂り、横には山から湧き出るせせらぎが有るといふ別世界にびっくり。

また、気温も5度以上低く感じるマイナスイオン一杯の空気に参加者達は、驚いていた。

涼しいといっても真夏のハイキング、全身から汗を掻きながら、また、途中水分補給休憩を取りながら大文字山火床をめざした。

途中山道の横に設置された護摩

木の根っこが飛び出した山道を歩く参加者



木運搬用のロープウェイを見て、参加した大人たちは、「あれに乗りたくなー」と漏らしていた。子ども達3人は、すぐに内解け元気いっぱい。

最後の長い石段を登り終え、火床に到着した元気な参加者達は、大字に設置された火床の下の方まで散策を開始した。

11時20分頃から大の字の一番上の火床で昼食を採る事となった。お腹を空かした参加者達は、持ってきたおにぎりを口一杯に頬張っていた。

山頂には、トイレが設置されていないため早々に出発。3人の子も達は、ワイワイと賑やかに山道のハイキングを盛り上げてくれていた。

普段は、舗装された道しか歩かない子ども達は、石がごろごろしているところや根っこが飛び出している山道を楽しみながら、また得意そうに歩き、走っていた。

大人達は、急なところでは、木に捕まったりしながら注意深く歩を進めていた。

また、途中で持ってきたお茶がなくなり、スタッフの持参したジュースに喉を乾かした子ども達が群がっていた。

参加されたお母さん達は、木陰の森林浴も楽しむことができ大変満足そうであった。

新種目「ヨガ」の紹介！

10月から始まる「ヨガ」に対する認識は「ヨガは、きれいなお姉さんがするもの」と、勘違いされていませんか？ 今やヨガは、老人ホームなどでも始めておられるところがあります。身体がかたくても、その方の状態に応じて進めていただければ、安心して参加してください。

身体ばかりでなく、心もいやしてくれるヨガとして始めていただきます。

一度体験してください。



向陽小学校PTA秋まつり 「行こうよう!秋まつり2012」に参加!

平成24年9月8日(土)に向陽小学校PTA秋まつり実行委員会主催による「親子の集い 行こうよう! 秋まつり2012」に、ワイビススポーツクラブも体育館全面を使って協力しました。

種目は、「ドッジビー風船落とし」「ショートテニスリフティング」「陸上マイクロハードル・ラダー」「キンボールリフティング」の4種目を準備し、たくさん子ども達が楽しんだ。

普段ワイビススポーツクラブで行っている種目の道具を使って、だれでもが参加できるようにアレンジされた取り組みです。

「ドッジビー風船落とし」では、一投で風船を4つも落して満足するような



キンボールリフティングの風景



ドッジビー風船落としの風景

子ども、また、思うように当たらず何回も挑戦する子どももいた。「ショートテニスリフティング」では、ボールの行方が定まらず走り回っている子ども、「陸上マイクロハードル・ラダー」では、指導者の軽やかなステップの後ろに、長い子ども達の列ができていた。

「キンボールリフティング」では、120cmの大きなボールを頭上で支え、バランスを崩して落してしまい残念そうな子ども。

体育館には、元気な子ども達の熱気がみち溢れていた。協力していただいたPTAのお母さんとスタッフも対応に汗だくとなっていた。

10月からのプログラム変更!

1. 新種目「ヨガ」を開催

日時 第2・第4土曜日 10時~12時

場所 第5向陽小学校 体育館2階

持ち物 飲み物・ヨガマット (バスタオルなど大きいタオル)

上履き (体育館シューズ)

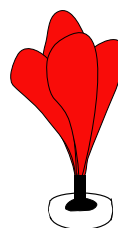
参加費 会員 無料 非会員 1回500円



2. 種目変更「ショートテニス」から「インディアカ」に変更

日時 第3土曜日 10時~12時

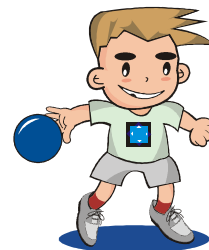
場所 向陽小学校 体育館



3. 時間変更「ボウリング」朝から夜に変更

日時 第1木曜日 10時~12時⇒19時~21時

場所 スーパーボウル吉祥院



《お願い》

放課後クラブに参加の小学生の

お迎えをお願いします!!!

夕方は、事件・事故防止のため、子どもさんのお迎えをしていただきますようお願いします。

★ 熱中症に注意し、こまめに水分補給をして下さい!

ワイビス事務局への連絡先

☆ワイビス開催中

(クラブハウス)

TEL 932-7277

☆留守の時

(向日市体育館内)

向日市スポーツ文化協会

TEL 932-5011

